

Legacy Health

DANH SÁCH HÀNG NGÀY VỀ TÌNH TRẠNG SUY TIM CỦA QUÝ VỊ

| | |
|---------------------|--|
| HÀNG NGÀY | <ul style="list-style-type: none">• Tự cân vào buổi sáng trước khi ăn sáng, ghi lại và so sánh với cân nặng gần đây nhất.• Dùng thuốc theo chỉ định.• Kiểm tra xem bàn chân, mắt cá chân, chân và bụng có sưng không.• Ăn thức ăn ít muối.• Cân bằng hoạt động và thời gian nghỉ ngơi. <p>Vùng Suy Tim của quý vị ngày hôm nay là gì? XANH LÁ, VÀNG hay ĐỎ?</p> |
| VÙNG XANH LÁ | <p>Các triệu chứng của quý vị được kiểm soát. Quý vị:</p> <ul style="list-style-type: none">• Không bị khó thở.• Không tăng cân từ 2 cân Anh trở lên.• Không sưng bàn chân, mắt cá chân, chân hay bụng.• Không tức ngực. |
| VÙNG VÀNG | <p>CHÚ Ý – Vùng này là vùng cảnh báo Hãy gọi cho văn phòng bác sĩ nếu:</p> <ul style="list-style-type: none">• Quý vị tăng 2 cân Anh trong 2 ngày <i>hoặc</i> 4 cân Anh trở lên trong 1 tuần.• Khó thở mới.• Sưng bàn chân, mắt cá chân, chân hoặc bụng nhiều hơn.• Ho khan.• Chóng mặt.• Cảm thấy khó chịu, mệt mỏi hoặc quý vị biết điều gì đó không ổn.• Quý vị thấy khó thở khi nằm xuống. |
| VÙNG ĐỎ | <p>TRƯỜNG HỢP CẤP CỨU Hãy đến phòng cấp cứu hoặc gọi 911 nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây:</p> <ul style="list-style-type: none">• Khó thở. Không bớt khó thở trong khi ngồi yên.• Tức ngực.• Lẫn lộn hoặc không thể suy nghĩ rõ ràng. |