LEGACY MEDICAL GROUP
OCCUPATIONAL MEDICINE
LEGACY HEALTH

1475 Mt. Hood Avenue, Suite 130, Woodburn OR 97071
Tel.: 971-983-5340
Fax: 971-983-5343
Legacyhealth.org/occmed

Hoja de recomendaciones para los Servicios de medicina ocupacional de LMG

Revise el servicio que su empleador ha verificado para que pueda prepararse para su cita en LMG Occupational Medicine. Las recomendaciones son para mantener la seguridad de usted y de nuestro personal durante las pruebas.

PARA TODOS LOS SERVICIOS

- **RECUERDE: SE REQUIERE UNA IDENTIFICACIÓN CON FOTO EN EL MOMENTO DE LA CITA**
- **NO** se aceptan copias, escaneos o fotos de la identificación tomadas con el teléfono.

☐ PRUEBA DE EXIGENCIAS FÍSICAS

- Use ropa apropiada para la actividad física, inclusive zapatos **cerrados** en la parte de los dedos.
- Ingiera una comida liviana a la hora de comer previa a la cita.
- Hidrátese bien.
- Evite las bebidas energizantes el día de la prueba.
- La prueba durará aproximadamente 30-45 minutos, según los requisitos de las pruebas para cada empresa específica, sin incluir cualquier otra prueba que deba hacerse.

☐ PRUEBA DE ESPIROMETRÍA- por favor, siga todas las pautas o la cita puede ser reprogramada

- No ingiera una comida grande 1 hora antes de la cita (está bien ingerir una comida pequeña).
- No fume/vapee/mastique tabaco por 1 hora antes de la cita.
- No beba más de dos tazas de 8 onzas de café u otras bebidas con cafeína por 4 horas antes de la cita. NO consuma ninguna bebida energética en lo absoluto antes de la cita.

☐ PRUEBA DE LA MASCARILLA DEL RESPIRADOR

- **SE REQUIERE** que el rostro esté bien rasurado.
- Lleve consigo la mascarilla para la prueba Y los filtros.
- No fume/vapee/mastique tabaco durante los 15 minutos anteriores a la prueba.
- No beba ni coma nada salvo agua durante los 15 minutos anteriores a la prueba.

☐ EXAMEN DE DETECCIÓN DE DROGAS EN LA ORINA - Hidrátese bien antes de la cita.

☐ PRUEBA DE LA VISTA - Use los anteojos o lentes de contacto que usa habitualmente.

☐ PRUEBA DE LA AUDICIÓN - Límpiese los oídos para evitar reprogramar la cita por la limpieza de los oídos en la clínica.